ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SC
SERVICIO SOCIAL CENTROS D
FORMATO DERIVAC

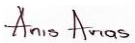
convenio de asociación o contrato: 2120-2026	Nombre de la unidad operativa: COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES	TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: RENAL

SEMANA 1 RENAL							
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
DESAYUNO							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA Y POLLO (PAPA DIALIZADA)	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA (PAPA DIALIZADA)	HUEVOS REVUELTOS	QUESO BAJO EN SAL	CALDO DE PAPA CON HUEVO (PAPA DIALIZADA)	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN INTEGRAL	TOSTADA	AREPA BLANCA	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	UVAS	PATILLA PICADA	MORA EN LA COLADA	PATILLA PICADA
NUEVES							
LACTEO	QUESO BAJO EN SAL	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	SORBETE DE PERA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	TÉ
CEREAL	GALLETA WAFFER		TOSTADA	PAN ROLLO	GALLETA CRAKER	GALLETA WAFFER	PAN DE MAIZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS				GRANADILLA	PICADO DE PÑA CON PAPAYA	PICADO DE MANGO CON MANZANA
ALMUERZO							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO	CARNE DE CERDO ASADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA DE CEBOLLA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA DORADA	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA (CON MUY POCO TOMATE Y SIN CASCARA)
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AUYAMA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA (DIALIZADA)	YUCA COCIDA	PAPA CRIOLLA (DIALIZADA)	MEDIA PORCIÓN ADICIONAL DE ARROZ	MEDIA PORCIÓN ADICIONAL DE ARROZ	MEDIA PORCIÓN ADICIONAL DE ARROZ	MEDIA PORCIÓN ADICIONAL DE ARROZ
SOPA O CREMA	CONSOMÉ	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITA	SOPA DE VERDURAS Y	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACON	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE MANZANA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE PERA	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE UVA	JUGO DE MORA
ONCES							

SEMANA 2 RENAL							
PATRÓN/DÍAS	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
DESAYUNO							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON GUAYABA	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA (PAPA DIALIZADA)	HUEVO EN TORTILLA	QUESO BAJO EN SAL	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON HUEVO (PAPA DIALIZADA)	TAMAL (1 VEZ AL MES)
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADA		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	PIÑA	COMPOTA DE PERA Y MORA	MANZANA PICADA	PATILLA PICADA	UVAS
NUEVES							
LACTEO		CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS	QUESO BAJO EN SAL	SORBETE DE FEIJOA	TÉ EN LECHE	TE EN LECHE
CEREAL	GALLETASWAFFER	PAN BLANDO	GALLETA DE AVENA	GALLETAS CRAKER	MANTECADA	PAN DE MAIZ	
FRUTA	FRESAS PICADAS	PICADO DE PAPAYA CON MELON		ENSALADA DE FRUTA CON QUESO BAJO EN SAL		PERA	PICADO DE DURAZNO Y UVAS
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	POLLO DESMECHADO	CERDO CARAMELIZADO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE CALABACIN, ZANAHORIA Y PEPINO	RODAJA DE ZANAHORIA A BAÑO MARÍA CON ACEITE DE OLIVA Y LIMÓN	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	ENSALADA DE TOMATE (POCA CANTIDAD Y SIN CASCARA), CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO COHOMBRO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE CEBOLLA REMOLACHA RALLADA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA DORADA (DIALIZADA)	PLÁTANO MADURO COCIDO (DIALIZADO)	PAPA EN CHUPE (DIALIZADA)	MEDIA PORCIÓN DE ARROZ ADICIONAL	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJIL (DIALIZADA)	YUCA COCIDA
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO		SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE PIÑA	LIMONADA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
ONCES							

LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ	CAFÉ EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON FRESA	QUESO BAJO EN SAL	SORBETE DE MORA	**LACTEO**	COLADA DE AVENA	SORBETE DE UVAS		COLADA DE FECULA DE MAIZ	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE PERA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TOSTADA	GALLETAS TOSH	PAN BLANDO	**CEREAL**	GALLETAS CRAKER	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	PAN BLANCO		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	UVAS	MANZANA	DURAZNO	UVAS		FRUTA PICADA		**FRUTA**	GRANADILLA		ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO BAJO EN SAL	MANZANA	FRESA PICADA		
CENA								**CENA**							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	POLLO SUDADO	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	**PROTEINA**	FILETE DE PESCADO	PECHUGA MECHADA	FILETE DE PESCADO	POLLO A LA JARDINERA	PECHUGA PICADA	CARNE DE CERSO ASADA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO		YOCA COCIDA	**CEREAL**	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ AL AJO	ARROZ BLANCO	ARROZ PIMENTON	ARROZ AJONJOLI
VERDURA O ENSALADA		CALABAZA GUISADA		RODAJAS DE PEPINO CON CILANTRO Y LIMÓN		TORTILLA DE VERDURAS		**VERDURA O ENSALADA**	VERDURAS SALTEADAS		TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
TUBERCULO O PLATANO						PAPA PURÉ		**TUBERCULO O PLATANO**							
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	COPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ	**SOPA O CREMA**	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS		SOPA DE PATACON	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIEEBAS NATURALES	AROMATICA DE LULO	AROMATICA DE HIEEBAS NATURALES	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA	**BEBIDA DE FRUTA**	AROMATICA DE HIERBAS CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UVAS

NOTA: * TODAS LAS BEBIDAS CON LECHE SE PREPARARAN CON 160 CC DE LECHE

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
8/07/2026	ANYS GISSET ARIAS VASQUEZ	NUTRICIONISTA	
8/07/2026	ESPEANZA CABRERA	COORDINADORA	

OBJETIV

Describir los cambios en los componentes y o preparaciones para cada tiempo de comida por

INSTRUCCIONES PARA EL

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .

Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de Protección Social

Dieta : describa el tipo de dieta de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .

Año: escriba el año al cual corresponde el ciclo de menús. En formato dd/mm/aaaa.

Semana: de acuerdo al servicio social, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 días.

Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida al que corresponde de acuerdo los alimentos ofrecidos, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social.

Patrón: escriba la preparación o alimento de acuerdo al grupo de alimentos estipulado en la minuta patrón para el servicio social. .

OCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-206
DE PROTECCIÓN SOCIAL	Versión: 0
CIÓN DE MENU	Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019
	Página: 1 de 1

Año: 2026

SEMANA 3 RENAL							
PATRÓN/DÍAS	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE CON LECHE	COLADA DE MAICENA	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO (PAPA DIALIZADA)	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMON	HUEVO REVUELTO	CALDO DE PAPA CON POLLO(PAPA DIALIZADA)	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVO PERICO
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		PAN BLANDO	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANZANA	PAPAYA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
LACTEO		JUGO DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANABANA CON MIEL		CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA
CEREAL	GALLETA DUCALES	PAN BLANCO	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRAKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	UVAS		EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO BAJO EN SAL	FRESA PICADA	GRANADILLA	
ALMUERZO							
PROTEINA	POLLO MECHADO EN SALSA CRIOLLA (CON MUY POCO TOMATE	FILETE DE PESCADO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	PECHUGA EN CUADRITO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON FIDEOS	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO Y TOMATE (PEQUEÑA CANTIDAD Y SIN CASCARA)	GUACAMOLE	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y PEPINO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA (DIALIZADA)	PAPA CRIOLLA DORADA (DIALIZADA)	PLATANO CON QUESO (PLATANO DIALIZADO)	MEDIA PORCIÓN ADICIONAL DE SPAGUETTI	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA (DIALIZADA)DORADA
SOPA O CREMA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITA	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEO		
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							

SEMANA 4 RENAL							
PATRÓN/DÍAS	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	TE EN LECHE	CHOCOLATE DIETETICO	COLADA DE MAICENA CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA (DIALIZADA) CON PECHUGA	QUESO BAJO EN SAL	CALDO DE PAPA (DIALIZADA) CON POLLO	CALDO DE PAPA (DIALIZADA) CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	POLLO DESMECHADO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	GRANADILLA	UVAS	EN LA COLADA	FRESA	COMPOTA DE PERA	UVAS
NUEVES							
LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE PERA	LECHE CALIENTE CON CANELA	SORBETE DE CURUBA	JUGO DE MANZANA	
CEREAL	PONQUE TAJADO	GALLETA CRAKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTILLA DE AVENA	MOGOLLA	GALLETA CRAKER SABORIZADA	FGALLETA WAFER
FRUTA	PICADO DE PATILLA			FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTA
ALMUERZO							
PROTEINA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO AL ROMERO	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO (PIERNA)
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTI	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA	CEBOLLA, LECHUGA, ZANAHORIA	CALABACIN Y ZANAHORIA RALLADOS	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURA SALTEADA	BROCOLI SALTEADO	ZANAHORIA RALLADA CON LIMON Y CILANTRO
TUBERCULO O PLATANO	PAPAS (DIALIZADA) CRIOLLA AL PEREJIL	MEDIA PORCIÓN ADICIONAL DE ESPAGUETTI	PAPA (DIALIZADA) COCIDA	MEDIA PORCIÓN ADICIONAL DE ARROZ	PAPA (DIALIZADAS) A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLATANO (DIALIZADO)
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE FRESA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE UVAS	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	LIMONADA
ONCES							

LACTEO	SORBETE DE CURUBA	COLADA	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA
CEREAL	GALLETA CRAKER	PAN TAJADO INTEGRAL		PAN BLANCO	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAIZ
FRUTA		COMPOTA DE MANZANA	PATILLA PICADA				
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	PESCADO DORADO	PECHUGA PICADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DE CERDO MECHADA	POLLO AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ BLANCO		ARROZ CON AJONJOLI	SPAGUETTI	ARROZ PEREJIL
VERDURA O ENSALADA							
TUBERCULO O PLATANO				PAPA CRIOLLA DORADA (PAPA REVIAMENTE DIALIZADA)			
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA (ARRACACHA DIALIZADA)	SOPA DE AUYAMA	SOPA DE ARRACACHA (ARRACACHA PREVIAMENTE DIALIZADA)	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACON (PLÁTANO PREVIAMENTE DIALIZADO)	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PERA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA

LACTEO	COLADA DE AVENA CON MANZANA	JUGO DE UCHUVA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA CRAKER	PAN BLANDO			MAIZ PIRA	MOGOLLA	ALMOJABANA
FRUTA			FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	DURAZNO PICADO		
CENA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADO	POLLO AL PIMENTON	PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA	POLLO DORADO	CARNE DE CERDO AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL		ARROZ CON ZANAHORIA		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO (PLATANO DIALIZADO)	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA (DIALIZADA) A LA FRANCESA		TAJADA DE PLATANO (DIALIZADO)				
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PERA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON DURAZNO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA

O

cada tipo de dieta , ya sean en consistencia o en el aporte de energía y /o energía .

DILIGENCIAMIENTO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SO

SERVICIO SOCIAL CENTROS D

FORMATO DERIVAC

convenio de asociación o contrato: 2120-2026	Nombre de la unidad operativa: COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES	TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: HIPOGLUCIDA

SEMANA 1 HIPOGLUCIDA							
PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA SIN AZÚCAR	TE EN LECHE SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COCOA EN LECHE SIN ZÚCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA SIN AZUCAR	TE EN LECHE SIN AZÚCAR
PROTEINA	CALDO DE PAPA Y CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICO
CEREAL/ TUBERCULO	SIN PAN	PAN INTEGRAL	SIN PAN	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADAS	PAN INTEGRAL	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA SIN AZUCAR	GRANADILLA	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	MANDARINA
NUEVES							
LACTEO		BATIDO DE FRESA	SORBETE DE GUAYABA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	TÉ EN LECHE
CEREAL	GALLETA INTEGRAL	GALLETA DE AVENA	TOSTADA	PAN INTEGRAL	GALLETA CRAKER	GALLETA DE SODA	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE FRESA CON PAPAYA	MANDARINA
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO ASADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA DE SOYA	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	SIN ARROZ	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLATANO	SIN PAPA	SIN PAPA	PAPA CRIOLLA GUISADA	SIN PLÁTANO	SIN PLÁTANO	SIN PAPA	SIN PAPA

SEMANA 2 HIPOGLUCIDA							
PATRON/DIAS	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	TE EN LECHE	COLADA DE AVENA EN HOJUELA	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COCOA EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO (PAN INTEGRAL) DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	MOGOLLA INTEGRAL	ARROZ BLANCO	AREPA	PAN INTEGRAL		TOSTADA INTEGRAL	SIN AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	COMPOTA DE MANZANA SIN AZÚCAR	DURAZNO	COMPOTA DE PERA CON MORA	PATILLA PICADA	NARANJA
NUEVES							
LACTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS SIN AZUCAR	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA SIN AZÚCAR	TE EN LECHE SIN AZUCAR	
CEREAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	GLLETAS CRAKER
FRUTA	FRUTA PICADA CON CREMA DE LECHE	PICADO DE PAPAYA CON MELON	EN LE BATIDO	ENSALADA DE FRUTA CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN CON YOGURT SIN
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA Y GUISADA	CERDO AL ROMERO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA		ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJA DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA VERDE SECA	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLLA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLATANO	SIN PAPA	SIN PLATANO	SIN PAPA	SIN LA TORTA	SIN EL PURÉ	PAPA AL PEREJIL	SIN YUCA

SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CHONCHITA	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACON	SOPA DE AVENA	**SOPA O CREMA**	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOL	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA SIN AZÚCAR	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE LULO SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYÁ SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	JUGO DE NARANJA SIN AZUCAR
ONCES								**ONCES**							
LACTEO	SORBETE DE GUAYABA SIN AZÚCAR	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE	PETO CON LECHE SIN AZUCAR	SORBETE DE MARACUYÁ SIN AZUCAR	EN LA FRUTA	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR	**LACTEO**	SORBETE DE GUAYABA SIN AZÚCAR	TÉ EN LECHE	EN LA FRUTA	LECHE CALIENTE	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR	TÉ EN LECHE	SORBETE DE MORA
CEREAL	GALLETA INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TOSTADA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	**CEREAL**	GALLETAS INTEGRALES	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL		MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL
FRUTA		MANDARINA	FRESA	UVAS	EN EL SORBETE	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	**FRUTA**		MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT SIN AZUCAR	MANZANA VERDE (CON CASCARA) RALLADA CON	FRESA PICADA	MELON PICADO	EN EL SORBETE
CENA								**CENA**							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	**PROTEINA**	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RS PICADA	CARNE DE CERDO ASADA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO			**CEREAL**	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PIMENTON	ARROZ AJONJOLI
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTÓN)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	**VERDURA O ENSALADA**	VERDURA SALTEADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
TUBERCULO O PLATANO						PAPA PURÉ	PLATANO VERDE COCIDO	**TUBERCULO O PLATANO**							
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ	**SOPA O CREMA**	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACON	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	TE EN LECHE SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA	**BEBIDA DE FRUTA**	AROMATICA DE HIERBAS CON MARACUYA SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVA SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE

NOTA: * TODAS LAS BEBIDAD SERÁN PREPARADAS SIN AZUCAR O CON ENDULZANTE
*** TODAS LAS SOPAS SERÁN SERVIDAS CON MAYOR CONTENIDO DE LÍQUIDO Y MUY POCO SOLIDO**

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
8/07/2026	ANYS GISSET ARIAS VASQUEZ	NUTRICIONISTA	
8/07/2026	ESPEANZA CABRERA	COORDINADORA	

OBJETIVO

Describir los cambios en los componentes y o preparaciones para cada tiempo de comida por

INSTRUCCIONES PARA EL D
Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .
Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de Protección Social
Dieta : describa el tipo de dieta de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .
Año: escriba el año al cual corresponde el ciclo de menús. En formato dd/mm/aaaa.
Semana: de acuerdo al servicio social, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 días.
Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida al que corresponde de acuerdo los alimentos ofrecidos, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social.
Patrón: escriba la preparación o alimento de acuerdo al grupo de alimentos estipulado en la minuta patrón para el servicio social. .
46143

CIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-206
E PROTECCIÓN SOCIAL	Versión: 0
	Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019
IÓN DE MENU	Página: 1 de 1

Año: 2026

SEMANA 3 HIPOGLUCIDA							
PATRON/DIAS	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZÚCAR	LECHE DORADA	TE CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA EN HOJUELA SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO (PAN INTEGRAL) DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICO
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	SIN AREPA		TOSTADA INTEGRALES	SIN PAN	MOGOLLA INTEGRAL	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	UVAS
NUEVES							
LACTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYA SIN AZUCAR	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN OJUELAS SIN AZUCAR	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA SIN AZÚCAR
CEREAL	GALLETA INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	AVENA EN EL BATIDO	GALLETA INTEGRAL	GALLETA CRAKER	MOGOLLA INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL
FRUTA	MANDARINA	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT SIN AZÚCAR	FRESAS PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	SIN ARROZ	ARROZ AL PIMENTON	SIN ARROZ	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	SIN ARROZ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	SIN PAPA	PLATANO CON QUESO	SIN PLATANO	SIN YUCA	PAPA AL VAPOR	SIN PAPA

SEMANA 4 HIPOGLUCIDA							
PATRON/DIAS	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
DESAYUNO							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	COCOA EN LECHE SIN AZÚCAR	TE EN LECHE SIN AZÚCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA EN HOJUELA SIN AZÚCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	SIN PAN	AREPA	SIN PAN	PAN TAJADO INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	MEDIA AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	FRESAS	MANDARINA	PERA	MANDARINA	UVAS
NUEVES							
LACTEO	COCOA EN LECHE SIN AZÚCAR	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR	BATIDO DE FRESA SIN AZUCAR	TÉ EN LECHE SIN AZÚCAR	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR	YOGURT SIN AZÚCAR	BATIDO DE MORA CON YOGURT SIN AZÚCAR
CEREAL	GALLETA INTEGRAL	GALLETA CRAKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTILLA DE AVENA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELON	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	MANZANA VERDE PICADA	
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO ENCEBOLLADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO (PIERNA)
CEREAL	SIN ARROZ	SPAGUETTI	SIN ARROZ	ARROZ AL CILANTRO	SIN ARROZ	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	TOMATE, CEBOLLA, LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURA SALTEADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	SIN PAPA	PAPA SALADA	SIN PURÉ	PAPA A LA FRANCESA	YUCA DORADA	SIN PLÁTANO

SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	CONSOMÉ	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE	**SOPA O CREMA**	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA SIN AZUCAR	JUGO DE UVA SIN AZUCAR	JUGO DE LULO SIN AZUCAR	JUGO DE CURUBA	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZÚCAR	JUGO DE MORA SIN AZÚCAR	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE FRESA SIN AZÚCAR	JUGO DE LULO SIN AZÚCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	LIMONADA SIN AZUCAR
ONCES								**ONCES**							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ SIN DULCE	COLADA DE AVENA EN HOJUELA CON GUAYABA SIN AZUCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR	TÉ EN LECHE	SORBETE DE FRESA SIN AZUCAR	**LACTEO**	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR	FLAN CON ENDULZANTE ARTIFICIAL	COCOA EN LECHE SIN AZÚCAR	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE
CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL		SIN CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL	**CEREAL**	GALLETA INTEGRAL	PAN INTEGRAL			MAIZ PIRA	MOGOLLA INTEGRAL	ALMOJABANA
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	NARANJA	EN EL SORBETE	**FRUTA**	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA CON QUESO	MELON PICADO		DURAZNO
CENA								**CENA**							
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CANE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	**PROTEINA**	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTON	CARNE DE RES MECHADA ATOMATADA	POLLO EN SALSA (COLOMBINA)	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO		ARROZ CON AJONJOLI	SPAGUETTI	ARROZ PEREJIL	**CEREAL**		ARROZ CON ZANAHORIA		ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	**VERDURA O ENSALADA**	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
TUBERCULO O PLATANO				PAPA CRIOLLA DORADA				**TUBERCULO O PLATANO**	PAPAS A LA FRANCESA		TAJADA DE PLATANO VERDE				
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACON	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ	**SOPA O CREMA**	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOP ADE AUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCCO DE TRIGO	SOPA DE PATACON
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	AROMATICA CON MARACUYÁ Y CANELA SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	**BEBIDA DE FRUTA**	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO SIN AZUCAR	AROMATICA CON FRESAS

)

cada tipo de dieta , ya sean en consistencia o en el aporte de energía y /o energía .

DILIGENCIAMIENTO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS
SERVICIO SOCIAL CENTRO
FORMATO DERI

convenio de asociación o contrato: 2120-2026 | **Nombre de la unidad operativa: COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES** | **TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: HIPOCALORICA**

SEMANA 1 HIPOCALÓRICA							
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
DESAYUNO							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA SIN AZÚCAR	TE EN LECHE SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COCOA EN LECHE SIN ZÚCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA SIN AZUCAR	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	SIN PAN	PAN INTEGRAL	SIN PAN	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADAS	PAN INTEGRAL	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	ARROZ BLANCO
NUEVES							
LACTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	TÉ EN LECHE
CEREAL	SIN CEREAL	EN EL BATIDO	SIN CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PÑA CON PAPAYA	MANDARINA
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO ASADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA DE SOYA	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	SIN ARROZ	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLATANO	SIN PAPA	SIN PAPA	PAPA CRIOLLA GUISADA	SIN PLÁTANO	SIN PLÁTANO	SIN PAPA	SIN PAPA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACON	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA SIN AZÚCAR	JUGO DE MANGO SIN AZÚCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZÚCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZÚCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN AZÚCAR	JUGO DE MORA SIN AZÚCAR
ONCES							

SEMANA 2 HIPOCALÓRICA							
PATRÓN/DÍAS	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
DESAYUNO							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	TE EN LECHE	COLADA DE AVENA EN HOJUELA	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COCOA EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO (PAN INTEGRAL) DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	MOGOLLA INTEGRAL	ARROZ BLANCO	AREPA	PAN INTEGRAL		TOSTADA INTEGRAL	SIN AREPA
FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO PICADO CON PIÑA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA CON MORA	PATILLA PICADA	NARANJA
NUEVES							
LACTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA	TE EN LECHE SIN AZUCAR	CON LA FRUTA
CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL		SIN CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL
FRUTA	PRESAS PICADAS	PICADO DE PAPAYA CON MELON	EN LE BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN CON YOGURT SIN AZÚCAR
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA Y GUISADA	CERDO AL ROMERO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	SIN ARROZ	ARROZ PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA		SIN ARROZ
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJA DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA VERDE SECA	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLLA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO COHOMBRO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y
TUBERCULO O PLATANO	SIN PAPA	PLÁTANO MADURO COCIDO	SIN PAPA	SIN LA TORTA	SIN EL PURÉ	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOL	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE LULO SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYÁ SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR
ONCES							

LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	TÉ EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO	**LACTEO**	SORBETE DE GUAYABA SIN AZÚCAR	TÉ EN LECHE	EN LA FRUTA	LECHE CALIENTE	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA
CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL		SIN CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL	**CEREAL**	SIN CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL		SIN CEREAL	SIN CEREAL
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	**FRUTA**		MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT SIN AZUCAR	MANZANA VERDE (CON CASCARA) RALLADA CON LIMÓN	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE
CENA								**CENA**							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	**PROTEINA**	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RS PICADA	CARNE DE CERDO ASADA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO			**CEREAL**	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PIMENTON	ARROZ AJONJOLI
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTÓN)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	**VERDURA O ENSALADA**	VERDURA SALTEADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
TUBERCULO O PLATANO						PAPA PURÉ	PLATANO VERDE COCIDO	**TUBERCULO O PLATANO**							
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ	**SOPA O CREMA**	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACON	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON	LECHE CALIENTE	TE EN LECHE SIN AZUCAR	AROMATICA DE MORA.	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE CON CANELA	**BEBIDA DE FRUTA**	AROMATICA DE HIERBAS CON MARACUYA SIN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVA SIN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE

NOTA: * TODAS LAS BEBIDAD SERÁN PREPARADAS SIN AZUCAR O CON ENDULZANTE
*** TODAS LAS SOPAS SERÁN SERVIDAS CON MAYOR CONTENIDO DE LÍQUIDO Y MUY POCO SOLIDO**

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
8/07/2026	ANYS GISSET ARIAS VASQUEZ	NUTRICIONISTA	
8/07/2026	ESPEANZA CABRERA	COORDINADORA	

OBJET

Describir los cambios en los componentes y o preparaciones para cada tiempo de comida p

INSTRUCCIONES PARA E

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .

Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de Protección Social

Dieta : describa el tipo de dieta de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .

Año: escriba el año al cual corresponde el ciclo de menús. En formato dd/mm/aaaa.

Semana: de acuerdo al servicio social, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 días.

Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida al que corresponde de acuerdo los alimentos ofrecidos, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social.

Patrón: escriba la preparación o alimento de acuerdo al grupo de alimentos estipulado en la minuta patrón para el servicio social. .

46143

SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-206
OS DE PROTECCIÓN SOCIAL	Versión: 0
	Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019
VACIÓN DE MENU	Página: 1 de 1

Año: 2026

SEMANA 3 HIPOCALÓRICA							
PATRÓN/DÍAS	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZÚCAR	AGUA DE PANELA	TE CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA EN HOJUELA SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO (PAN INTEGRAL) DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICO
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	SIN AREPA		TOSTADA INTEGRALES	SIN PAN	MOGOLLA INTEGRAL	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
LACTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYA SIN AZUCAR	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN OJUELAS SIN AZUCAR	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA SIN AZÚCAR
CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL
FRUTA	MANDARINA	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT SIN AZÚCAR	FRESAS PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	SIN ARROZ	ARROZ AL PIMENTON	SIN ARROZ	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	SIN ARROZ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	SIN PAPA	PLATANO CON QUESO	SIN PLATANO	SIN YUCA	PAPA AL VAPOR	SIN PAPA
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	CONSOMÉ	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA SIN AZUCAR	JUGO DE UVA SIN AZUCAR	JUGO DE LULO SIN AZUCAR	JUGO DE CURUBA	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZÚCAR	JUGO DE MORA SIN AZÚCAR
ONCES							

SEMANA 4 HIPOCALÓRICA							
PATRÓN/DÍAS	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
DESAYUNO							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	COCOA EN LECHE SIN AZÚCAR	TE EN LECHE SIN AZÚCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA EN HOJUELA SIN AZÚCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	SIN PAN	AREPA	SIN PAN	PAN TAJADO INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	MEDIA AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	MANDARINA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
NUEVES							
LACTEO	COCOA EN LECHE SIN AZÚCAR	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR	BATIDO DE BANANO	TE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	YOGURT SIN AZÚCAR	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELON	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YPGURT
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO (PIERNA)
CEREAL	SIN ARROZ	SPAGUETTI	SIN ARROZ	ARROZ AL CILANTRO	SIN ARROZ	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	TOMATE, CEBOLLA, LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURA SALTEADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	SIN PAPA	PAPA SALADA	SIN PURÉ	PAPA A LA FRANCESA	YUCA DORADA	SIN PLÁTANO
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO SIN AZÚCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZÚCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	LIMONADA SIN AZUCAR
ONCES							

LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUADEPANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ SIN DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR	SORBETE DE MANGO SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA SIN AZUCAR	**LACTEO**	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR	FLAN CON ENDULZANTE ARTIFICIAL	COCOA EN LECHE SIN AZÚCAR	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE
CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL		SIN CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL	SIN CEREAL	**CEREAL**	SIN CEREAL	SIN CEREAL			MAIZ PIRA	SIN CEREAL	SIN CEREAL
FRUTA	ENEL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	**FRUTA**	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA CON QUESO	MELON PICADO	EN EL SORBETE	DURAZNO
CENA								**CENA**							
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CANE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	**PROTEINA**	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTON	CARNE DE RES MECHADA ATOMATADA	POLLO EN SALSA (COLOMBINA)	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO		ARROZ CON AJONJOLI	SPAGUETTI	ARROZ PEREJIL	**CEREAL**		ARROZ CON ZANAHORIA		ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	**VERDURA O ENSALADA**	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
TUBERCULO O PLATANO				PAPA CRIOLLA DORADA				**TUBERCULO O PLATANO**	PAPAS A LA FRANCESA		TAJADA DE PLATANO				
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACON	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ	**SOPA O CREMA**	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOP ADE AUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCCO DE TRIGO	SOPA DE PATACON
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	AROMATICA CON MARACUYÁ Y CANELA SIN	LECHE CALIENTE	**BEBIDA DE FRUTA**	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA CON FRESAS

IVO

or cada tipo de dieta , ya sean en consistencia o en el aporte de energía y /o energía .

L DILIGENCIAMIENTO

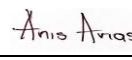
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SO
SERVICIO SOCIAL CENTROS D
FORMATO DERIVAC

convenio de asociación o contrato: 2120-2026 | **Nombre de la unidad operativa: COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES** | **TIPO DE MODIFICACION ALIMENTARIA: HIPERCALORICA H**

SEMANA 1 HIPERCALORICA HIPERPROTEICA								SEMANA 2 HIPERCALORICA HIPERPROTEICA							
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**PATRÓN/DÍAS**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
DESAYUNO								**DESAYUNO**							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	AGUA DE PANELA CON LECHE	**LACTEO**	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CAFÉ CON LECHE	AGUADEPANELA CON LECHE	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE (+ 60g de carne)	HUEVOS PERICOS (+ tajada de queso)	CALDO DE PAPA CON PECHUGA(+ 60g d pechuga)	HUEVOS REVUELTOS (+ tajada de queso)	QUESO DOBLE CREMA (+ 50g)	CALDO DE PAPA CON HUEVO(+ huevo adicional)	TAMAL (+ 30 gr de queso)	**PROTEINA**	CALDO DE PAPA CON PECHUGA(+60 g de pechuga)	HUEVO EN TORTILLA (+ huevo adicional)	QUESO CAMPESINO (+ 50 g de queso)	CHANGUA CON HUEVO (+ tajada de queso)	2 EMPAREDADOS DE QUESO (+ tajada de queso)	CALDO DE PAPA CON CARNE (+ 60g de carne)	TAMAL (+ 30 gr de queso)
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ CON MARGARINA	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO CON MANTEQUILLA	PAN TAJADO CON MANTEQUILLA	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO	**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN DE MAIZ CON MANTEQUILLA	ARROZ BLANCO	AREPA CON MARGARINA	TOSTADAS CON MANTEQUILLA		CROISSANT	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PAAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	MANDARINA	**FRUTA**	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA CON MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
NUEVES								**NUEVES**							
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA CON YOGURT	SORBETE DE GUANABANA CON CREMA DE LECHE	SORBETE DE MORA CON CREMA DE LECHE	LECHE CALIENTE CON PANELA	CAFÉ CON LECHE	TÉ EN LECHE	**LACTEO**	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA	TE EN LECHE	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETA WAFFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUÉ TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAÍZ (CON MERMELADA O MANTEQUILLA DE MANÍ)	**CEREAL**	GALLETAS DE LECHE CON MATEQUILLA DE MANÍ	PAN DE QUESO CON MANTEQUILLA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRAKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAIZ CON MERMELADA	GALLETA CRAKER CON MATEQUILLA
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO Y CREMA DE LECHE	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PÑA CON PAPAYA	MADARINA	**FRUTA**	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE Y MIEL	PICADO DE PAPAYA Y MELON CON CREMA DE LECHE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN CON YOGURT
ALMUERZO								**ALMUERZO**							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA (+ 60 gr de carne)	CARNE DE CERDO (+ 60 g de carne de cerdo)	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA (+ 60 g de pescado)	POLLO EN SALSA BBQ(+ 60 g)	CARNE DE RES EN BISTECK (+ 60 g de carne)	CARNE DE CERDO MECHADA (+ 60 g de carne)	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA (+ 60 g de pechuga)	**PROTEINA**	CARNE DE CERDO A LA NARANJA (+ 60 g de carne)	CARNE DE RES MOLIDA Y GUISADA (+ 60 g de carne)	CERDO CARAMELIZADO(+ 60g de cerdo)	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS(+60 g de pescado)	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑON (+ 60 g de pollo)	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA (+ 60g de sobrebarriga)	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA(+ 60g de res y pechuga)
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA (+ 50 GR)	ARROZ CON AJONJOLI (+ 50 GR)	ARROZ AL PIMENTON (+ 50 GR)	ARROZ AL CILANTRO (+ 50 GR)	ARROZ BLANCO (+ 50 GR)	PASTA EN SALSA ROJA (+ 50 GR)	ARROZ CON ZANAHORIA (+ 50 GR)	**CEREAL**	ARROZ BLANCO (+ 50 GR)	ARROZ BLANCO (+ 50 GR)	ARROZ PEREJIL (+ 50 GR)	ARROZ CON COCO (+ 50 GR)	ARROZ CON ZANAHORIA (+ 50 GR)	ARROZ BLANCO (+ 50 GR)	ARROZ CON FIDEOS (+ 50 GR)
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA VERDE SECA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	**VERDURA O ENSALADA**	TAJADA DE AGUACATE	RODAJA DE TOMATE	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLLA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE CEBOLLA TOMATE Y LECHUGA

TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	TAJADA DE PLÁTANO	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO	SOPA DE CONCHITAS CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE VERDURAS CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE PAJARILLA CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE PATACON CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE AVENACON ADICION DE ACEITE DE OLIVA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA IN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON GUAYABA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	TE NE LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
CEREAL	PAN ROLLO CON MANTEQUILLA	AREPA CON MANTEQUILLA	MOGOLLA INTEG CON MERMELADARAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO CON MATEQUILLA
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA (+ 60 g de pollo)	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS(+ 60 g de carne)	COLOMBINA DE POLLO DORADO (+ 60 g de pollo)	TERNERA GUISADA (+ 60 g)	GOULASH DE CERDO(+ 60 g)	FILETE DE PESCADO DORADO (+ 60 g de pescado)	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES(+ 60g de carne)
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL (+ 50 gr)	ARROZ BLANCO (+ 50 gr)	ARROZ BLANCO (+ 50 gr)	ARROZ CON ZANAHORIA (+ 50 gr)	ARROZ PAJARITO (+ 50 gr)		
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTÓN)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
TUBERCULO O PLATANO						PAPA PURÉ (+ 50 gr)	PLATANO VERDE COCIDO (+ 50 gr)
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES MORA.	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA

FECHA	**NOMBRE**	**CARGO/ROL**	**FIRMA**
8/07/2026	**ANYS GISSET ARIAS VASQUEZ**	**NUTRICIONISTA**	
8/07/2026	**ESPEANZA CABRERA**	**COORDINADORA**	

TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLÁTANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	CAZUELA DE FRIJOL	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CEBADA PERLADA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA CARMELITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE VERDURAS DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ DE ACEITE DE OLIVA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA PLATANO	TE EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA	COLADA DE FECULA CON MORA
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO DORADO(+ 50 g de pescado)	PECHUGA MECHADA (+ 60 g de pechuga)	CARNE DE RES AL CILANTRO(+ 60g de carne de res)	POLLO A LA JARDINERA(+ 60 g de pollo)	CARNE DE RES PICADA (+ 60 g de res)	CERDO PICADO BBQ (+ 60g de cerdo)	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS(+ 60 g de ternera)
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO (+ 50 gr)	ARROZ CON ESPINACA (+ 50 gr)	SPAGUETTI (+ 50 gr)	ARROZ ATOMATADO (+ 50 gr)	ARROZ BLANCO (+ 50 gr)	ARROZ PIMENTON (+ 50 gr)	ARROZ AJONJOLI (+ 50 gr)
VERDURA O ENSALADA	VERDURA SALTEADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
TUBERCULO O PLATANO							
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACON ACEITE DE OLIVA	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS CON MARACUYA	AROMATICA DE FRESA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA CON UCHUVA	AGUADEPANELA CON LECHE

OBJETIVO

Describir los cambios en los componentes y o preparaciones para cada tiempo de comida por

INSTRUCCIONES PARA EL D
Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .
Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de Protección Social
Dieta : describa el tipo de dieta de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .
Año: escriba el año al cual corresponde el ciclo de menús. En formato dd/mm/aaaa.
Semana: de acuerdo al servicio social, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 días.
Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida al que corresponde de acuerdo los alimentos ofrecidos, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social.
Patrón: escriba la preparación o alimento de acuerdo al grupo de alimentos estipulado en la minuta patrón para el servicio social. .
46143

CIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-206
E PROTECCIÓN SOCIAL	Versión: 0
IÓN DE MENU	Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019
	Página: 1 de 1

HIPERPROTEICA	Año: 2026

SEMANA 3 HIPERCALORICA HIPERPROTEICA							
PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUADEPANELA	TÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA PLATANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS (+ tajada de queso)	CALDO DE PAPA CON PESCADO CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA (+ 50 g de pescado)	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMON +(1 loncha de queso y una loncha de jamón)	CHANGUA CON HUEVO (+ huevo adicional)	CALDO DE PAPA CON CARNECON ADICION DE ACEITE DE OLIVA(+ 60g de carne)	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO (+ tajada de queso)	HUEVOS PERICOS (+ tajada de queso)
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA CON MARGARINA		TOSTADA CON MANTEQUILLA	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
LACTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYA CON CREMA DE LECHE	BATIDO DE GUANABANA CON MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL	
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	MANTECADA
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA(+ 60g de carne)	GOULASH DE CARNE DE RES (+ 60g de carne)	POLLO A LAS FINAS HIERBAS(+60 g de pollo)	ALBONDIGAS(+ 60g de carne)	POLLO DORADO, COLOMBINAS (+ 60 g de pollo)	CARNE DE CERDO DORADA(+ 60 g de cerdo)	CERDO Y RES EN EL COCIDO (60 g de cerdo y res)
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL (+ 50 GR)	ARROZ AL PIMENTON (+ 50 GR)	ARROZ ATOMATADO (+ 50 GR)	SPAGUETTI (+ 50 GR)	ARROZ BLANCO (+ 50 GR)	ARROZ CON ZANAHORIA (+ 50 GR)	ARROZ BLANCO (+ 50 GR)
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYASENSE

SEMANA 4 HIPERCALORICA HIPERPROTEICA							
PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUADEPANELA CON LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO (+ tajada de queso)	CALDO DE PAPA CON CARNE CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA(+ 60g de pechuga)	QUESO CAMPESINO (+ 50 g de queso)	CALDO DE PAPA CON CARNECON ADICION DE ACEITE DE OLIVA (+ 60 g de carne)	CALDO DE PAPA CON PESCADO CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA(+60 g de pescado)	HUEVO EN TORTILLA (+ tajada de queso)	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA CON MARGARINA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL CON MARGARINA	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
NUEVES							
LACTEO	CHOCOLATE NE LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO	TE NE LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	EN LA ENSALADA
CEREAL	PONQUE TAJADO	GALLETA CRAKER CON MATEQUILLA	MOGOLLA INTEGRA	TORTE (NEGRA O DE BANANO)	MANTECADA	GALLETA CRAKER SABORIZADA	GALLETA WAFER
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTA CON YOGURT
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS(+ 60g de carne)	POLLO DORADO (+ 60 g de pechuga)	CARNE DE CERDO HAWAIANA (+ 60g de cerdo)	FILETE DE PESCADO DORADO (+ 60 g de pescado)	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI (+ 60 g de carne)	CARNE DE CERDO AL AJILLO (+ 60g de carne de cerdo)	POLLO GUISADO(doble porción)
CEREAL	ARROZ PAJARITO (+ 50 GR)	SPAGUETTI (+ 50 GR)	ARROZ PERE (+ 50 GR)JIL	ARROZ AL CILANTRO (+ 50 GR)	ARROZ PIMENTON (+ 50 GR)	ARROZ ALAJONJOLI (+ 50 GR)	ARROZ BLANC (+ 50 GR)O
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURA SALTEADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA

TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO CON QIESO Y BOCADILLO	PLATANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURE DE PAPA	PAPA A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLATANO
SOPA O CREMA	SOPA DE ARROZ CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE CONCHITAS CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE AVENA CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE MENUDENCIASCON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE FIDEOS CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	CAZUELA DE LENTEJA	COCIDO BOYASENSE	**SOPA O CREMA**	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA
ONCES								**ONCES**							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA CON CREMA DE LECHE	AGUADEPANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA CON CREMA DE LECHE	SORBETE DE MANGOCON CREMA DE LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA	**LACTEO**	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	TORTA NEGRA O DE BANANO	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAIZ	**CEREAL**	GALLETA CRAKER SABORIZADA	TORTA NEGRA O DE BANANO			MAIZ PIRA	TORTA NEGRA	GALLETA CRAKER
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	**FRUTA**	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA								**CENA**							
PROTEINA	POLLO GUISADO (+ 60 g de pollo)	LENGUA EN SALSA(+ 60 g de lengua)	CANE DE RES PICADA (+ 60g de carne)	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS (+ 60g de pesado)	CARNE DE CERDO MECHADA(+ 60 g de carne)	CARNE DE RES AL CILANTRO (+ 60g de carne)	PECHUGA GRATINADA (+ 60 g de pechuga)	**PROTEINA**	CERDO GUISADO (+ 60 g de cerdo)	CARNE DE RES AL PIMENTON (+ 60 g de carne)	CARNE DE RES MECHADA A LA BBQ (60 g de carne)	POLLO EN SALSA (+ 60g de pechuga)	POLLO DORADO(doble presa)	CARNE DE RES AL CILANTRO (+ 60g de carne de res)	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA(+ 60 g de pescado)
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA (+ 50 gr)	ARROZ ATOMATADO (+ 50 gr)	ARROZ BLANC (+ 50 gr)O		ARROZ CON AJONJOLI (+ 50 gr)	SPAGUETTI (+ 50 gr)	ARROZ PEREJIL (+ 50 gr)	**CEREAL**		ARROZ CON ZANAHORIA (+ 50 gr)		ARROZ ATOMATADO (+ 50 gr)	ARROZ BLANCO(+ 50 gr)	ARROZ PAJARITO (+ 50 gr)	ARROZ CON ESPINACA (+ 50 gr)
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	**VERDURA O ENSALADA**	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
TUBERCULO O PLATANO				PAPA CRIOLLA DORADA				**TUBERCULO O PLATANO**	PAPAS A LA FRANCESA (+ 50 gr)		TAJADAS DE PLATANO (+ 50 gr)				
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ CON ADICION DE ACEITE DE OLIVA	**SOPA O CREMA**	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCCO DE TRIGO	SOPA DE PATACON
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES HIERBAS CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA HIERBAS NATURALES CON LIMON	AROMATICA HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ Y CANELA	AGUADEPANELA CON LECHE	**BEBIDA DE FRUTA**	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES LULO	AROMATICA CON FRESAS

)

cada tipo de dieta , ya sean en consistencia o en el aporte de energía y /o energía .

DILIGENCIAMIENTO